

Bachelor of Science

# Lebensmittel- und Gesundheitswissenschaften

*Interdisziplinär studieren. Zukunft gestalten.*





*Der Bachelorstudiengang „Lebensmittel- und Gesundheitswissenschaften“ setzt sich mit den großen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts auseinander: die nachhaltige Nahrungsmittelproduktion bei knapper werdenden Ressourcen und die Prävention von Krankheit in alternden Gesellschaften.*

## Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit ganzheitlich denken.

Wie versorgen wir möglichst alle Menschen mit qualitativ hochwertigen, gesunden Lebensmitteln? Lässt sich die rasante Zunahme von Zivilisationskrankheiten wie Typ-II-Diabetes bremsen, deren Ursachen zu einem erheblichen Teil in unserer Ernährung und Lebensweise liegen? Welche sozioökonomischen Faktoren hindern Menschen daran, ihr Wohlbefinden zu fördern? Das sind Fragen, für die Sie brennen? Im zukunftsorientierten Bachelorstudiengang *Lebensmittel- und Gesundheitswissenschaften* setzen Sie sich mit einigen der größten Herausforderungen des 21. Jahrhunderts auseinander: der nachhaltigen Produktion und Distribution möglichst hochwertiger, gesunder Nahrungsmittel und der effektiven Prävention von Krankheiten. Komplexe Probleme erfordern ein interdisziplinäres Verständnis. Deshalb erwerben Sie in Ihrem Studium sowohl naturwissenschaftliche als auch juristische, ökonomische und sozialwissenschaftliche Kompetenzen.



*Ziel des Studienganges ist es, Studierende sowohl für Karrieren in der Forschung als auch für Leitungspositionen in der Lebensmittelindustrie, in Behörden, Medien und weiteren Bereichen von Politik, Verwaltung und Wirtschaft zu qualifizieren.*

## Ein Bachelor mit vielseitigen Aussichten.

Mit einem erfolgreichen Abschluss Ihres Bachelorstudiums erwarten Sie spannende Perspektiven in allen Bereichen, die sich mit den Fragen der Prävention und Gesundheitsförderung, der Nahrungsmittelqualität sowie der Nachhaltigkeit von Produktion und Konsum beschäftigen.

Sie sind interdisziplinär ausgebildet und haben gelernt ganzheitlich zu denken. Das sind beste Voraussetzungen, die Ihnen gleich eine Vielzahl unterschiedlicher Karrierewege eröffnen. Mit Ihrem Studium qualifizieren Sie sich für Positionen in der Lebensmittelindustrie, der Gesundheitsförderung, in Behörden und Instituten sowie für weitere Bereiche in Politik und Wirtschaft. Außerdem können Sie anschließend aus einem breiten Spektrum an Masterstudiengängen wählen, in denen Sie spezifische Inhalte vertiefen können.

# Wie Ihr Studium aufgebaut ist.

Im interdisziplinären Studiengang *Lebensmittel- und Gesundheitswissenschaften* setzen Sie sich zunächst mit den Grundlagen der Biologie und der Biologie des Menschen auseinander. Darüber hinaus erhalten Sie einen Einblick in die Chemie und Biochemie sowie in die Sportwissenschaft. In Laborpraktika wenden Sie aktuelle Methoden der Forschung an.

Rechts- und Wirtschaftswissenschaften bilden neben Public Health und Sozialwissenschaften einen weiteren inhaltlichen Schwerpunkt. Außerdem lernen Sie Methoden aus der Datenanalyse und Statistik kennen, damit Sie wissenschaftliche Daten gezielt auswerten können. Das gewonnene Wissen wird in Projektseminaren nach eigenen Interessen vertieft und in transdisziplinären Projekten mit Praxispartnerinnen und -partnern aus der Region angewandt. Ein Forschungspraktikum als direkte Vorbereitung auf Ihre Bachelorarbeit rundet die sechs Semester Ihres Studiums ab.

## Ihr Studium im Überblick – Studiendauer 6 Semester.

### Die Themenfelder Ihres Studiums:

|  |                                                                              |
|--|------------------------------------------------------------------------------|
|  | Biologische, biochemische, chemische sowie sportwissenschaftliche Grundlagen |
|  | Rechts- und Wirtschaftswissenschaften                                        |
|  | Public Health und Sozialwissenschaften                                       |
|  | Datenanalyse und Statistik                                                   |
|  | Fächerübergreifende Fähigkeiten                                              |
|  | Wahlpflicht / Spezialisierung                                                |

| Studienaufbau                                                  | LP (ECTS)* |
|----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>1. Semester</b>                                             | <b>31</b>  |
| Grundlagen der Zellbiologie, Molekularbiologie und Genetik     | 6          |
| Prinzipien der Chemie                                          | 7          |
| Einführung in die Rechtswissenschaften                         | 5          |
| Einführung in die Wirtschaftswissenschaften                    | 4          |
| Grundlagen der Ernährungsepidemiologie                         | 3          |
| Einführung in die Statistik und Datenauswertung                | 6          |
| <b>2. Semester</b>                                             | <b>30</b>  |
| Physiologie der Nutzorganismen                                 | 7          |
| Biochemie der Nährstoffe                                       | 6          |
| Humanbiologie                                                  | 6          |
| Einführung in das europäische und internationale Recht         | 5          |
| Auswertung und Modellierung komplexer Daten (Big Data)         | 6          |
| <b>3. Semester</b>                                             | <b>30</b>  |
| Ernährungsphysiologie                                          | 6          |
| Grundzüge des Rechts der Wirtschaftsverfassung und -verwaltung | 4          |
| Lebensmittelwertschöpfungskettenmanagement                     | 5          |
| Public Health Nutrition                                        | 6          |
| Sozialwissenschaftliche Forschungsmethoden                     | 6          |
| Science and Business English I                                 | 3          |
| <b>4. Semester</b>                                             | <b>31</b>  |
| Chemische Analytik und Lebensmittelchemie                      | 6          |
| Lebensmittelrecht                                              | 4          |
| Qualitätsmanagement                                            | 4          |
| Gesundheitsförderung und Prävention                            | 6          |
| Digital Health                                                 | 3          |
| Wahlpflicht/ Spezialisierung: Projektseminare                  | 8          |
| <b>5. Semester</b>                                             | <b>30</b>  |
| Exercise Biology                                               | 6          |
| Molekulare Gesundheitswissenschaften                           | 6          |
| Gesundheits- und Datenrecht                                    | 4          |
| Ernährungskommunikation                                        | 3          |
| Inter- und transdisziplinäre Forschungsprojekte                | 8          |
| Science and Business English II                                | 3          |
| <b>6. Semester</b>                                             | <b>28</b>  |
| Forschungskompetenzen und wissenschaftlicher Diskurs           | 4          |
| Forschungspraktikum                                            | 12         |
| Bachelorarbeit                                                 | 12         |
| <b>Total</b>                                                   | <b>180</b> |

\*LP (ECTS)      Leistungspunkte nach ECTS. Die Vergabe von Leistungspunkten (LP) nach dem European Credit Transfer System (ECTS) unterstützt die internationale Vergleichbarkeit von Studienleistungen, die an europäischen Hochschulen erbracht werden.



*In Kulmbach liegt die interdisziplinäre Fakultät für Lebenswissenschaften: Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit. Die Fakultät lehrt und forscht an einer nachhaltigen Produktion und Distribution möglichst hochwertiger, gesunder Nahrungsmittel und der effektiven Prävention von Zivilisationskrankheiten.*

## Besonderes Studium, besonderer Ort.

Der Bachelorstudiengang *Lebensmittel- und Gesundheitswissenschaften* wird am Campus der Universität Bayreuth in der charmanten Brauereistadt Kulmbach gelehrt. In Kulmbach sind nicht nur einige global agierende Unternehmen der Lebensmittelindustrie zu Hause, sondern auch das *Max-Rubner-Institut*, die *Bayerische Kontrollbehörde für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen*, das *Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn)*, die *Staatliche Fachschule für Lebensmitteltechnik* sowie das *Klinikum Kulmbach*. Alle Akteure sind in unterschiedliche Forschungsprojekte und in die Lehre der Fakultät eingebunden. Als Studierende profitieren Sie also ganz konkret vom praxisorientierten Lehrangebot, den engen Kooperationen mit Unternehmen der Lebensmittelindustrie, knüpfen erste Kontakte, finden Praktikumsplätze und spannende Berufsperspektiven.



*In der Markgrafenstadt Kulmbach sind diverse Unternehmen, Behörden und Forschungsinstitute der Lebensmittelbranche ansässig. Mit rund 26.000 Einwohnerinnen und Einwohnern bietet die Stadt ein umfangreiches kulturelles und gastronomisches Angebot.*

## Pioniergeist und frische Ideen in einer ehemaligen Spinnerei.

Die Universität Bayreuth hat rund 12.500 Studierende und erzielte 2023 einen hervorragenden 59. Platz beim *Times Higher Education Ranking (THE)*, das weltweit die 790 besten Universitäten ermittelt, die jünger als 50 Jahre sind. Die Universität entfaltet eine Strahlkraft, die hoch motivierte Studierende sowie hervorragende Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler anzieht. Das jüngste Erfolgsbeispiel ist die neu gegründete *Fakultät für Lebenswissenschaften: Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit* in Kulmbach, die sich der Forschung zur nachhaltigen Produktion und Distribution möglichst hochwertiger, gesunder Nahrungsmittel und der effektiven Prävention von Zivilisationskrankheiten verschrieben hat. Die Fakultät ist in der ehemaligen Kulmbacher Spinnerei angesiedelt. Die Räumlichkeiten bestechen durch industriellen Charme, kombiniert mit einer hochmodernen Ausstattung der Lehr- und Laborräume. Der Kulmbacher Campus ist eng mit den Einrichtungen und Angeboten auf dem Campus in Bayreuth vernetzt.

## Ein attraktives Studium erwartet Sie.

Wir freuen uns, dass Sie sich für den Bachelorstudiengang *Lebensmittel- und Gesundheitswissenschaften* an der Universität Bayreuth interessieren.

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.lgw-bachelor.uni-bayreuth.de](http://www.lgw-bachelor.uni-bayreuth.de)

Studienbeginn – Wintersemester  
Zulassungbeschränkung: keine



## Studiengangskoordination:

Universität Bayreuth  
Campus Kulmbach  
Fritz-Hornschuch-Str. 13  
95326 Kulmbach  
Telefon: +49 (0) 9221 407 1006 sowie -407 1007  
[lgw-bachelor@uni-bayreuth.de](mailto:lgw-bachelor@uni-bayreuth.de)

## Weitere Informationen finden Sie hier:

[www.uni-bayreuth.de](http://www.uni-bayreuth.de)  
[www.f7.uni-bayreuth.de](http://www.f7.uni-bayreuth.de)  
[www.instagram.com/campus\\_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach)

## Zentrale Studienberatung

Universität Bayreuth  
95440 Bayreuth  
Telefon: +49 (0) 921 55-5245, -5249 sowie -5328  
Sekretariat / Infothek: +49 (0) 921 55-5246  
[studienberatung@uni-bayreuth.de](mailto:studienberatung@uni-bayreuth.de)  
[www.studienberatung.uni-bayreuth.de](http://www.studienberatung.uni-bayreuth.de)